

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
Басиев Э.Э. Валеева
 «23» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №8 №8 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00-06.30	Присм и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.30-07.38	Утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
07.38-07.48	Утренняя гимнастика	
07.38-8.10	Гигиенические процедуры, деятельность во вр. реж. моментов, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
08.30-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	
понедельник	09.00-09.15	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.15-09.35	Музыка
	09.35-09.45	Подготовка, второй завтрак
	09.45-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.20	Татарский язык 1 подгруппа
	11.20-11.30	Проветривание
вторник	09.00-09.20	ФЭМП
	09.20-09.30	Проветривание
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-10.00	Физкультура
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	среда	09.00-09.20
09.20-09.30		Проветривание
09.30-09.40		Подготовка, второй завтрак
09.40-09.50		Подготовка к прогулке
09.50-11.20		Прогулка
11.00-11.20		Физкультура на свежем воздухе
четверг	09.00-09.20	Лепка/аппликация
	09.20-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.30-09.50	Музыка
	09.50-10.00	Подготовка, второй завтрак
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.20	Рисование
	09.20-09.30	Проветривание
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.40	Физкультура
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.40-12.10	Обед	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	
12.20-15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждение, воздушные, водные процедуры.	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы.	
16.10-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.35	Ужин	
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50-18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		